

## Übungsangebot des TVS

Gruppe	ÜbungsleiterIn	Alter	Trainingstag	Trainingszeit	Übungsraum
<b>Fitness</b>					
Bauch, Beine, Po	Vanessa Schäfer	Erwachsene	Dienstag	19.30 - 20.30 Uhr	Spiegelsaal
Zumba	Maryna Sandmann	Erwachsene	Montag	18.30 - 19.30 Uhr	Spiegelsaal
Golden Beats	Gertie Mathäs	Erwachsene	Mittwoch	18:45 - 19:45 Uhr	Spiegelsaal
Power Fitness	Melanie Hofmann	Erwachsene	Montag	19.00- 20.00 Uhr	Staufersaal
<b>Gymnastik</b>					
Damengymnastik	Astrid Deichmann-Sunder	Erwachsene	Donnerstag	19.00 - 20.00 Uhr	Staufersaal
Männnergymnastik	Astrid Deichmann-Sunder	Erwachsene	Donnerstag	20.00 - 21.00 Uhr	Staufersaal
Seniorengymnastik	Astrid Deichmann-Sunder	Senioren	Donnerstag	18.00 - 19.00 Uhr	Spiegelsaal
<b>Tanzen</b>					
Hip Hop	Vanessa Mayer / Sophia Najda	Jahrgang 2006-2009	Montag	17:00 - 18.00 Uhr	Spiegelsaal
Rainbow	Jessica Schuch	Jahrgang 2005-2009	Dienstag	17:30 - 19.30 Uhr	Staufersaal
Flying Dancer	Jessica Schuch	Jahrgang 2010-2011	Donnerstag	17:00 - 19:00 Uhr	Staufersaal
Sweet Steps	Leontine Nikol / Lena Kessel	Jahrgang 2014-2016	Mittwoch	15.30 - 16.30 Uhr	Spiegelsaal
<b>Turnen</b>					
Eltern-Kind-Turnen	Nicole Remling Daniela Huff	Eltern mit Kind bis 3 Jahre	Mittwoch	09.30 - 11.00 Uhr	Staufersaal
			Mittwoch	15:30 - 16:30 Uhr	
Kinderturnen I+II	Alina Sacher / Jessica Schuch	3-6 Jahre	Donnerstag	16.00- 17.00 Uhr	Staufersaal
Mädchenturnen I	Anna Döring / Marlene Weiler	6-10 Jahre	Mittwoch	16.30 - 17.30 Uhr	Staufersaal
Mädchenturnen II	Nicole Remling	ab 10 Jahren	Mittwoch	17.30 - 19.00 Uhr	Staufersaal
Leistungsturnen	Sabine Brod	ab 6 Jahren	Montag	16.15 - 19.00 Uhr	Staufersaal
			Freitag	14.30 - 19.00 Uhr	
			Samstag	10.00 - 13.00 Uhr	

Stand: 01.08.2020