



Hygieneplan TV 1903 Schwabsburg e.V.

Stufe 2 – Halle (ab 15.07.2020)



**! Bei Nichteinhaltung erfolgt der Ausschluss aus dem Trainingsbetrieb !
Die Übungsleiter sind verpflichtet die Einhaltung zu überwachen**

Hier die gültigen Regeln für unsere Übungsleiter, Sportler und Eltern. Diese sind erstellt nach den der aktuellen Empfehlung des Hygienekonzeptes des Landes RLP für Sport im Innenbereich, des DOSB, des DTB, der VBG (SARS-CoV-2-Arbeitsschutz) und Rücksprache der Stadt Nierstein

- **Die Gruppengröße darf im Staufersaal UND Spiegelsaal max. 30 betragen (ohne Abstand)**
- **Wer sich krank fühlt darf auf keinen Fall am Training teilnehmen**
- Führung Anwesenheitsliste und aktuelle Adressdaten zum Nachvollziehen einer Infektionskette
- Risikogruppen sind zu beachten
- Es dürfen keine Kabinen und Duschen genutzt werden !!
- Schon in Sportkleidung kommen und zuhause duschen
- Beim unterhalten vor der Halle und gehen in Halle auf die Abstände von 1,5 Meter achten
- **Erst kurz vor Trainingsbeginn in die Halle kommen um Überschneidungen zu vermeiden**
- Das Bürgerhaus darf nur von Sportlern, Übungsleitern und dem Vorstand betreten werden
 - **Begleitpersonen haben keinen Zutritt**
 - **Vor betreten Staufersaal/Spiegelsaal sind die Schuhe zu wechseln/auszuziehen**
- Regelmäßiges Öffnen der Fenster während des Trainings. Ggf. auch Durchzug möglich
- **Bis 30 Sportler jetzt erlaubt: Partnerübungen, Übungen mit Körperkontakt sowie Hilfestellungen. Zum halten/sichern empfehlen die Sportverbände dem ÜL einen Mund-Nasenschutz zu tragen**
- Desinfektion der Hände
 - Beim Betreten und Verlassen des Staufersaals und des Spiegelsaals
- Desinfektion der Geräte (Abweichungen beim Turnen)
 - Die Desinfektion erfolgt nach Nutzung durch die Sportler
- Die WC unten sind zur Nutzung frei. **Nur MIT Schuhen benutzen**
 - Nur wenn wirklich nötig und nur einzeln auf die Toilette gehen
 - Vor dem benutzen und nach dem benutzen wird die Toilette mit dem bereitstehenden Sprüher durch den Sportler / die Sportlerin desinfiziert
 - Danach Hände waschen und im Staufersaal oder Spiegelsaal wieder desinfizieren!!
- Unterlassung von Fahrgemeinschaften
- Einhaltung der Niesetikette (Husten oder Niesen nur in die Armbeuge)
- Verwendung eines eigenen Handtuchs im Rahmen des Trainings

Schwabsburg, 14.07.2020

Der Vorstand des TV 1903 Schwabsburg